

春休み短期サッカースクール

2019 in 秋ヶ瀬校

☺ テールさいたま春休み短期サッカースクール。今回は幼児から小学6年生まで全4カテゴリーで開催。会場は屋内人工芝コートなので雨でも中止の心配はありません。当スクール生に限らず、一般参加も大歓迎！1日の参加から申込可能な1Dayスクール。トレーニング内容は各日に定めたテーマに沿って行います。コーチ陣は、日本サッカー協会公認ライセンスを取得した指導者です。身体も頭も使ったトレーニングでサッカースキルを強化します。新学期へ向けて、この春休みでライバルに差をつけよう！！

☺ 開催日: 3/27、28、29、30、4/1、2、3、4、5、6 (全10日間)

☺ 会場: エフボックス・フットサルパーク秋ヶ瀬(志木市下宗岡4-29-6)

☺ 時間割 [U-12]8:00-9:10(70分) [U-10]9:20-10:30(70分)

[U-8]10:40-11:40(60分)

[U-6]11:50-12:50(60分)

クラス/日付	3/27 (水)	3/28 (木)	3/29 (金)	3/30 (土)	4/1 (月)	4/2 (火)	4/3 (水)	4/4 (木)	4/5 (金)	4/6 (土)
U-12 (小5・小6)	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム
U-10 (小3・小4)	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム
U-8 (小1・小2)	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム
U-6 (年中・年長)	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム	パスコン	シュート	ドリブル	守備	ゲーム

[トレーニングテーマ]

- 1 **パス&コントロール(パスコン)** ⇒ 止める、蹴る、の正しい基本動作を習得!
- 2 **シュート** ⇒ 様々なシュートチャレンジで得点力アップ!
- 3 **ドリブル** ⇒ 様々なフェイントや、相手をかかわす勝負のドリブルにチャレンジ!
- 4 **ディフェンス(守備)** ⇒ 守備の原理原則を理解。1対1に負けない守備力を身に付けよう!

☺ 対象: 幼児(年中・年長)、小学生(小1~小6)

☺ 参加費: スクール生 1000円/1コマ 一般 1500円/1コマ

☺ 定員: 各コマ 20名 先着順 ※一般参加の場合、スポーツ保険は適用外となります。ご了承ください。

※キャンセルは、参加日前日の19時までにクラブ事務局までお電話ください。