

## 健康チェックシート

本健康チェックシートは、デールさいたまスポーツクラブの活動において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、チーム関係者、選手の健康状態を確認することを目的としています。  
本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、デールさいたまスポーツクラブは、厳正なる管理のもとに保管致します。また、医療機関などにより情報提供を求められた場合のみ利用します。

<基本情報>

チーム名		記入日	西暦	年	月	日
フリガナ						
氏名						

\* 平熱より 1 ℃以上高い熱、または 37.5 ℃以上の熱があった場合、活動は自粛しましょう \*

<出発当日までの体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃

チェック項目に一つでも該当する症状・状況があつた場合、  
遠征・合宿に参加をお断りする場合がございます。

<出発前における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない（平熱より 1 ℃以上高い熱）	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

**出発当日にご提出ください。**

一般社団法人デールさいたまスポーツクラブ